



VELİ BÜLTENİ

"YARIYIL TATİLİ VE KARNE KORKUSU"



ŞEHİT MUSTAFA ÇUHADAR
ORTAOKULU/İMAMHATİP
ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

SEVGİLİ ANNE-BABALAR,

Yarıyıl tatili başlıyor. Öğrenciler uzun bir çalışma döneminin meyvesi olarak gördükleri karnelerini alıyorlar. Karne bazı öğrenciler için mutluluk kaynağı olurken, bazı öğrenciler için de korku kaynağı olabilmektedir. Çocuğun başarısını ve yeteneğini değerlendirmede nihai bir belge olmayan karne notlarını çok fazla ciddiye alarak yargılamak, onda tamiri mümkün olmayan yaralar açabilir.

Oysa bu tatilde çocuğunuzun dinlenip eğlenmeye, zayıf derslerini görüp kendini toparlamaya ihtiyacı vardır. Onun daha keyifli ve verimli bir tatil geçirmesi sizin elinizde. Çocuğunuzun karnesi nasıl olursa olsun, anne-baba olarak ona sevgi ve şefkatini göstermeye devam etmelisiniz.

Unutmayınız ki

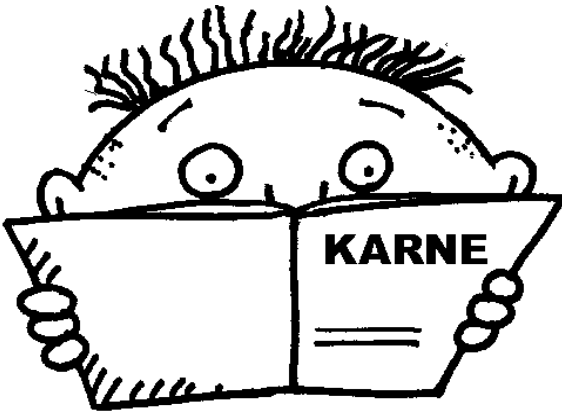
Önemli olan, çocuğun ailesinin desteğinin arkasında olduğunu bilmesi, anne babasının sevgisinden şüphe etmemesi ve bu sevginin başarısız olsa da süreceğini hissetmesi, fazla müdahale edilmeden kendi gücünü sınamasına ve hatalarından ders çıkarmasına imkân verilmesidir.

KARNESİYLE GELEN ÇOCUĞA NASIL DAVRANMALISINIZ?

- 1) Çocuğunuzun karnesiyle ilgili duygularınızı, çocuğunuzun duygularını incitmeden net bir şekilde anlatın. Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.
- 2) **Kesinlikle çocuğunuzu suçlayıp yargılamayın.**
- 3) Ona kesinlikle tembel, geri zekâlı gibi isim lakap takmayın.
- 4) **Seni kaportacıya işçi olarak göndereceğim, okuldan alacağım gibi tehditler savurmayın.**
- 5) Onu eleştirip, emirler vermeyin.
- 6) **Çocuğunuzu arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, komşularınızın çocuklarıyla kıyaslamayın. O herkesten farklı kendine benzeyen bir bireydir unutmayın.**
- 7) Çocuğunuzu kesinlikle aşağılamayın hele arkadaşlarının yanında buna hiç kalkışmayın. Onun kendine olan güven duygusunu zedelemiş olursunuz.
- 8) **Sadece ders notlarına bakmayın, davranış notlarını da değerlendirin.**
- 9) Ona güvenin ve motive edin.
- 10) **Çocuğunuza devamlı cezalandırma, bağırma gibi davranışlarla yaklaşmayın.**
- 11) Çocuğun kendi karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun duygu ve düşüncelerine önem verin.
- 12) **Her ana-babanın çocuklarıyla ilgili bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun. Beklentilerinizi ona anlatın.**
- 13) Çocuğunuzun karnesi zayıf olabilir. Ona açık bir kapı bırakın, kendini affettirebilmesi için bir yol gösterin.
- 14) **Çocuğunuzun ders başarısızlığının giderilebilmesi için beraber çözüm yolları arayın.**
- 15) Çocuğunuzun zayıfı var diye ondan tatil hakkını almayın, dinlenmesine fırsat verin. Ancak eksikliklerini gidermek için onunla beraber uygun bir plan yapın ve bunu uygulayın.
- 16) **Çocuğunuza karnesinin iyide olsa kötüde olsa sizin onu seveceğinizi ve onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin...**

ANNE BABA OLARAK ŞU SORULARI KENDİMİZE SORMALIYIZ!

- Çocuğun **özgüvenini** kazanması için yardımcı olduk mu, yoksa sürekli eleştirip azarladık mı?
- Başarısız olduğunda oturup sorunu birlikte çözmeye çalıştık mı, yoksa eleştirip yargıladık mı?
- Çocuğa **sağlıklı bir aile ortamı** sunduk mu, yoksa tartışma ve kavgaların olduğu, iletişimin olmadığı bir ortam mı sunduk?
- Dersleriyle ilgilenip **ders çalışma alışkanlığı** kazandırdık mı yoksa onun yerine derslerini biz mi yaptık?
- Çocukların en iyi öğrenmeyi nasihat şeklinde değil de **model** olarak yaptığını bilmemize rağmen, yapması istenen davranışlarda ona model olabildik mi?
- Çocuğumuza **uygun bir çalışma ortamı** sağladık mı?



ÖĞRENCİLERE YARIYIL TATİLİ İÇİN GENEL ÖNERİLER

1. Sinema, tiyatro, gösteri, vb. Yoğun okul programı nedeniyle dönem içerisinde fazlaca vakit ayıramayan çeşitli sanatsal etkinliklere katılımı gerçekleştirmek,
2. Atölye çalışmaları; Çocukların hem kişisel hem de sosyal gelişimlerini destekleyecek atölye çalışmalarına katılımını sağlamak,
3. Spor; Yaş gelişim özelliklerine uygun sportif faaliyetler yaparak fiziksel gelişimi desteklemek,
4. Müzik ve resim; Yetenek ve ilgi alanları doğrultusunda resim ve müziğe zaman ayırmak, Konser ve sergilere katılmak,
5. Kitap ve dergi; Çocuklarımızın okuduklarını anlama ve genel kültürlerini yükseltmek amacıyla ilgi alanlarına yönelik okuma zamanları yaratmak,
6. Yakın çevremizi tanıyalım etkinlikleri; Yaşadığımız bölgede ki müzelere, tarihi ve turistik yerlere yapılacak geziler yaşayarak öğrenme fırsatı olarak değerlendirilmelidir.

7. Akraba ziyaretleri; Okul çalışma programları nedeniyle ertelenmek zorunda kalınan akraba ziyaretleri aile içi bağları güçlendirmek için çok önemlidir,
8. Ev oyunları; Evde gerek bireysel gerekse aile bireylerinin katılımıyla oynanabilecek oyunlar almak, eğlenceli geçen bir yarıyılın hatırası olabilir.

Tatilde Yapılabilecek Örnek Faaliyetler:

Bilişsel (Zihinsel) Gelişim İçin

- Kitap okumak,
- Günlük tutmak,
- Bulmaca / Sudoku çözmek,
- Resim yapmak,
- Scrabble, Bil Bakalım, Hafıza Oyunu, Tabu v.b oyunlar

Bedensel Gelişim İçin

- Spor faaliyetleri (basketbol, futbol, tenis, yüzmek v.b)
- Bisiklete binmek,
- İp atlamak,
- Oyun oynamak,

Duygusal Sosyal Gelişim İçin

- Aile sohbetleri - Ailecek piknik yapmak -Film izlemek
- Arkadaşlarla bir araya gelmek için ortam oluşturma

➤ *Başarıda kriterimizin önce ahlak daha sonra ders notları olması temennisiyle...*

Mutlu Tatiller