



VELİ BÜLTENİ

"BABA VE ÇOCUK"



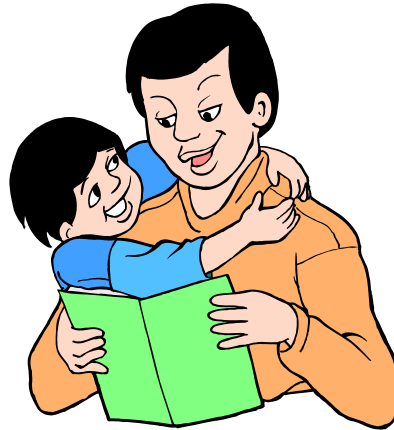
ŞEHİT MUSTAFA ÇUHADAR
ORTAOKULU/İMAMHATİP
ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

BABA VE ÇOCUK

Eşler ve çocuklar, genellikle, babaların kendilerine ayırdıkları zamanın azlığından şikâyetçidirler. "Baba, seni çok özledik.", "Babam, keşke daha az çalışsa...", "Babam, benimle oyun oynasa..." ifadeleri tanıdık geliyor mu? Babalar, her ne kadar yoğun çalışmaktan şikâyet etseler de, çocukların anneye ihtiyaçları olduğu kadar babalarının da yakın ilgisine ihtiyaçları vardır.

Yetişmekte olan bir çocuğun örnek alabileceği bir "kadın", bir de "erkek" modele ihtiyacı vardır. Çocuk yetiştirirken, sadece babaların yapabileceği bir takım şeyler vardır ki, baba bunu yerine getirmese anne ne kadar iyi bir anne olursa olsun- bu görevin üstesinden tam anlamıyla gelemeyebilir.

Babalarından ilgi gören çocuklar kendi duygularını daha iyi düzenlerler. Bu çocuklar hem **daha iyi toplumsal beceri** sergilerler hem de okul başarıları olumlu yönde artar.



Zihinsel Gelişime Babanın Etkisi

Yapılan birçok araştırma, baba-çocuk ilişkisinin çocuğun zihinsel gelişimi ve okul başarısını büyük ölçüde etkilediğini göstermektedir.

Babalar, genellikle annelere oranla çocuğun **bağımsız davranmasını, çevreyi keşfetmesini daha fazla cesaretlendiren bir tutum** içindedirler. Bu, çocuğun zekâsını olumlu yönde etkiler. Babalar çocuklarıyla oyun oynarken ve etkileşimde bulunurlarken kendilerine özgü bir yöntem kullanırlar. Hayal kırıklıklarıyla baş etmeyi özendirir ve becerilerini geliştirmelerine izin verirler.

Kişilik Gelişimine Babanın Etkisi

Ebeveynlik sorumluluğunu eşiyile paylaşabilen anneler daha mutlu olurlar ve annelik becerilerini geliştirme şansını bulurlar. **Babanın varlığı, anne-çocuk arasındaki ilişkinin daha sağlıklı olmasını sağlar.** Eğer, ebeveynler arasındaki ilişki sağlıklı değilse; bazı anneler bu boşluğu doldurmak için bütün ilgi ve sevgisini çocuğa aktarabilirler, bu da çocuğun bağımsız bir kişilik geliştirmesini engeller.

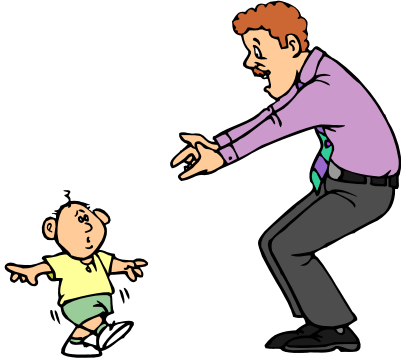
ANNE YA DA BABANIN, ÇOCUĞUN AHLAKİ GELİŞİMİNE YARDIMCI OLABİLECEK 4 DAVRANIŞI VARDIR:

1. Çocuğa model olur.
2. Çocuğu disipline eder. Bazı davranışları cesaretlendirirken bazı davranışlar engeller.
3. Çocuğun duygusal gereksinimlerini karşılar.
4. Çocuk ve sosyal ortam ile ilişkiyi sağlar. Hem toplumun istek ve beklentilerini yerine getirir hem de sosyal ortamda kendi statüsü çocuğa da bir statü sağlar.

BABA YOKSUNLUĞU VE ÇOCUĞA ETKİLERİ

Baba yoksunluğu yalnızca **baba kaybı** olarak düşünülmemelidir. **Boşanma** ve **babanın duygusal olarak çocuğunun yanında olmamasına** da baba yoksunluğu olarak bakılabilir. Ebeveynler anlaşılmadığında boşanmayı tercih edebilir. Bununla beraber **boşanmış eş** olmak **boşanmış baba** olmak anlamına gelmez. Boşanan eşler çocuklarının hem duygusal ihtiyaçlarını hem maddi ihtiyaçlarını giderecek şekilde sorumluluklarına sahip olmalıdır. Kendi hayatlarını düzenlerken çocuktan bağımsız bir hayat kurmamalı, çocuğun da fikri alınmalıdır. Diğer eşe olan yaklaşım kötüleme ve sorgulama şeklinde olmamalıdır.

Çoğu baba, çocukların “baba ihtiyaçlarını” fark etmez ve bilmez. Oysa çocuk, babasını yanında bulduğunda, kendini emniyette ve korunmuş hisseder.



BABALARA ÇOCUKLARIYLA SAĞLIKLI BİR İLETİŞİM GELİŞTİREBİLMELERİ İÇİN ÖNERİLER

“Ben iyi bir baba mıyım, mükemmel bir baba olmak için neler yapmam gerekir?” diye kendinize soruyor olabilirsiniz. **Mükemmel değil; ancak mutlu, keyifli ve iyi anne-baba olunabilir.** Bunun için sabır, araştırma ve sevgi gerekir. Önemli olan çocukları yetiştirirken anne-babanın ellerinden geleni yapması ve buna inanmasıdır.

- **Günlük yaşamın içinde espriyi yakalamaya çalışın!** Bu, eşiniz ve çocuğunuz için de rahatlatıcı olur.
- **Sadece korkulan, saygı duyulan, mesafeli bir baba olmaya çalışmayın!** Bunun tam tersi tutum da boşluk yaratabilir. **Çocuklarınızı koşulsuz severken aynı zamanda sınırları, belli bir ortam sunmaya çalışın!** Çünkü kuralların olmadığı baba – çocuk iletişiminde disiplin unsurunu da unutmamak gerekir.
- **İşlerinizin yoğun olması evinize ve ailenize az zaman ayırmanız, sizin ilgisiz bir baba olduğunuzu göstermez.** Önemli olan, kısıtlı zaman dilimleri içinde bile kaliteli zaman geçirebilmektir.
- **Çocuklarınızın özel günlerinde (doğum günü, okul müsameresi veya spor etkinliği) her zaman yanında olmaya çalışın!** Çünkü bu tür özel günlerin tekrar yaşanması söz konusu olmayacak.
- **Çocuğunuzla ilişkinizin büyük bir bölümü ortak olarak zevk aldığınız zamanları içeriyorsa, doğru yoldasınız demektir.** Bunun için; birlikte maça gitmek, balık tutmak, spor yapmak, ders çalışmak, sinemaya gitmek, ergenlik çağındaki çocuğunuzun ilgi alanlarıyla ilgili bilgi sahibi olmak vs. gibi fırsatlar yakalamaya çalışın...

- Babaların, çocuklarını kendi iş yerlerine götürerek bir günlerini nasıl geçtiğini onlara göstermesi karşılıklı anlayışı geliştirecektir. Babanın kendi iş yerine çocuğunu götürerek yaşına uygun görevler vermesi, onda güven ve sorumluluk duygusunun gelişmesini destekler.
- **Çocuklarınıza kendi çocukluk dönemlerinizde yaşadıklarınızı ve kendi büyüklerinizden almış olduğunuz önemli dersleri aktarmak için fırsatlar yakalayın!**
- Ebeveynler bazen teke tek, çocukla kaldıklarında üçü bir arada olduklarından daha fazla etkileşime geçmektedirler. Bu nedenle, **çocuğunuzla tek başınıza zaman geçirmeye de özen gösterin!**
- Çocuğunuzun okulunda öğretmenleri ve rehber öğretmenleriyle yapılan görüşmelere, dönemde en az bir kere katılmaya özen gösterin.

“BABA OLMAK”, gerçekten kolay bir iş değildir. **ANCAK; öğrenilebilir bir beceridir...**