



VELİ BÜLTENİ

"AİLE İÇİ İLETİŞİM"



ŞEHİT MUSTAFA ÇUHADAR
ORTAOKULU/İMAMHATİP
ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

ÇOCUKLA ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

1.Etkin Dinleme: Başka bir işle meşgul olmadan, **yüzüne bakarak**, söz kesmeden, aynı seviyede, jest ve mimiklerle, fiziksel temas ve **göz teması kurarak**, cesaretlendirerek, dikkatli ve özenli, geri bildirimlerle dolu bir dinleme etkili dinlemedir. Çocuk kendini iyi ve anlaşılmış hisseder.

2.Koşulsuz Kabul: Başarılı, zeki, sarışın, uzun boylu, uyumlu vs olduğu için değil, her şartta çocuğun sevilmesi, kendine güven duymasına ve olumlu bir benlik algısı geliştirmesine sebep olacaktır.

3.Koşulsuz Sevgi: "İyi ki Benim Çocuğumsun", "Senin Gibi Bir Çocuğum olduğu için Çok Mutluyum", "Her Ne Olursa Olsun Seni Seviyorum" diyebilmek, olumlu bir iletişim için önemlidir.

4.Tanımaya Çalışma: Çocuğunuz en çok hangi rengi seviyor? En iyi arkadaşının adı ne? Onu tanıyor musunuz? Öğretmenini seviyor mu? Öğretmeninin adı ne? En çok kimi taklit ediyor? Büyüyünce kim gibi olmak istiyor? Biliyor muyuz?

5.Kararlı, Tutarlı Olmak ve Davranışlarımız ile Model Olmak: Onları yapma dediğimiz şeylere biz programlıyoruz. Yapılmaması gereken şeyleri değil, yapılmasını istediğiniz şeyleri söylemek, iletişimi yumuşatacaktır. Davranışlarımızdaki kararlılık ve tutarlılık gelişimlerini olumlu yönde etkileyecektir. Çocuklara verilen sözlerin eksiksiz olarak yerine getirilmesi, size olan saygılarını arttıracaktır.

6.Kaliteli Zaman Ayırma: Kaliteli zaman ayırma; başka şeyle meşgul olmadan ona zaman ayırmak, onunla oyun oynamak paylaşmak onun hayatının parçası olmak demektir. **Kaliteli zaman, kaliteli birliktelik** çocuğun kendini değerli hissetmesini sağlar.

İLETİŞİM-ENGELLERİ-NELERDİR?

"1.Sürekli Öğüt Verme-Nutuk Çekmek 2.Çözüm Önerileri Getirme 3.Sürekli Soru Sormak, Sınamak, Sorgulamak 4.Sıklıkla Uyararak, Yargılamak, Eleştirmek, Suçlamak 5.Ad takmak, Alay etmek 6.Gözdağı Vererek Konuşmak 7.Sıklıkla Emir Cümleleri Kurmak 8.Sıklıkla Başkalarıyla Kıyaslamak" iletişim engelleri olarak belirtilebilir.

İLETİŞİMDE AİLELERE ÖNERİLER

- 1.Karşınızdaki kişiye saygı duyun. Onların varlığını kabul edin.
- 2.Önemli ve değerli olduklarını hissettirin.
- 3.Abartıdan uzak, gerçekçi ve doğal davranın.
- 4.Çocuğunuzla yüz yüze konuşurken gerekiyorsa ona yakın olmak için yanına oturun, mutlaka göz teması kurun.
- 6.Açık uçlu sorular sorun ve böylece çocuğunuzun ya da diğer kişilerin daha fazla size açılmasını sağlayın.
- 7.İletişimin belki de en önemli ögesi **EMPATİDİR.**
- 8.Yumuşak bir ses tonuyla konuşun. Göz teması kurun.
- 9.Beden dilini etkili kullanın. Araştırmalar verilmek istenen mesajın % 65'inin sözel olmayan yollarla (**beden dili, mimikler vb.**), % 35'inin ise sözel biçimde iletilindiğini göstermektedir.
- 10.Çocuğunuzun da bir insan olduğunu unutmayın.

